

能登町有線テレビインターネット メール設定マニュアル<IMAP 版>

 Microsoft Outlook 2019

必要なもの

1. Outlook 2019
2. メール利用サービス登録完了通知書
右上に大きく「重要」とかかれた書面です。設定前に、お手元にご準備ください。

設定手順

- 1 : ソフト起動～設定画面へ
- 2 : メールアドレス設定
- 3 : メール受信
- 4 : 設定確認
- 5 : アカウント削除

1 : ソフト起動～設定画面へ



■ [Microsoft Office Outlook 2019]を起動

ソフト起動直後【Outlook へようこそ】と表示される場合

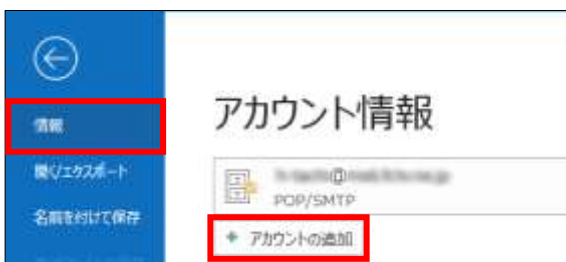


■ 2 : メールアドレス設定 へ進む

【Outlook へようこそ】が表示されない場合



■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウントの追加]をクリック

2 : メールアドレス設定



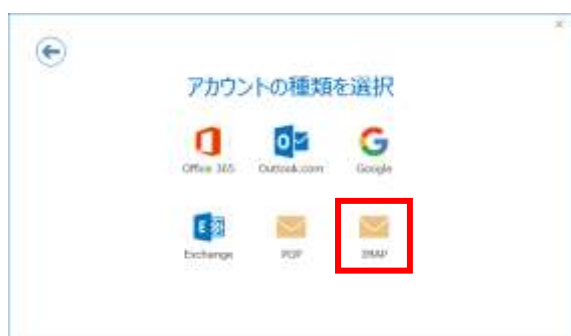
【Outlook へようこそ】

- メールアドレスを入力
- [詳細オプション]をクリック



【Outlook へようこそ】

- [自分で自分のアカウントを手動で設定]に
チェック
- [接続]をクリック



【アカウントの種類を選択】

- [IMAP]をクリック



【IMAP アカウントの設定】

- 以下のように設定

受信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：993
- ・暗号化方法：SSL/TLS
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

送信メール

- ・サーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・ポート：465
- ・暗号化方法：SSL/TLS
- ・セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要：チェック無

- [次へ] をクリック



【～のパスワードを入力します】

- メールパスワードを入力
※登録完了通知書に記載

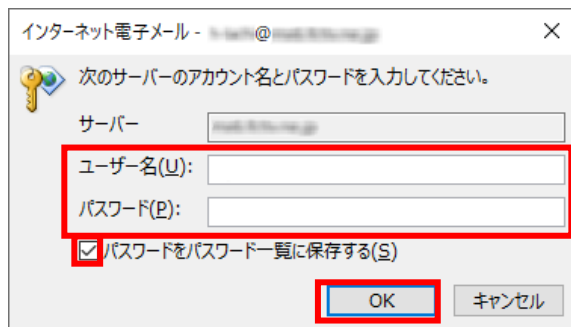
- [接続] をクリック



【～を追加しています】

- [問題が発生しました] と表示された場合

[こちらへ](#)



【インターネット電子メール】

■ 以下のように設定

- ・ユーザー名：メールアカウント
※登録完了通知書に記載
- ・パスワード：メールパスワード
※登録完了通知書に記載
- ・パスワードをパスワード一覧に保存する：
チェック有

■ [OK]をクリック



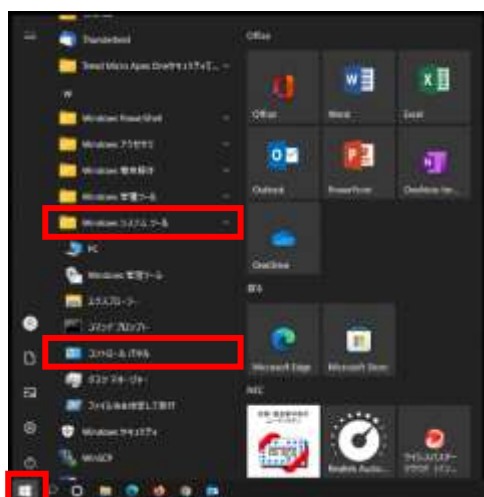
【アカウントのセットアップが完了しました】


- [Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する]
にチェックがあれば外す

■ [OK]をクリック

[3 : メール受信へ](#)

【問題が発生しました】と表示される場合



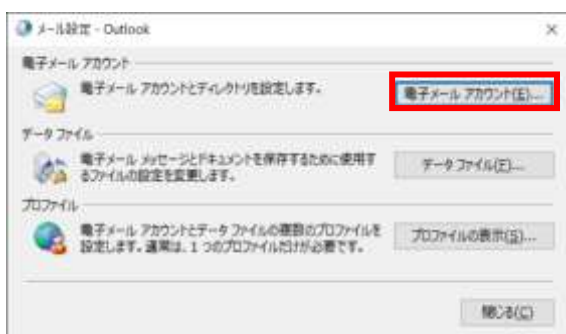
- Windows[]をクリック
- [Windows システムツール]→
- コントロールパネルをクリック



- 【コンピュータの設定を調整します】
- [ユーザーアカウント]をクリック



- [Mail]をクリック
- ※Mail (Microsoft Outlook) と表示されている場合もあります

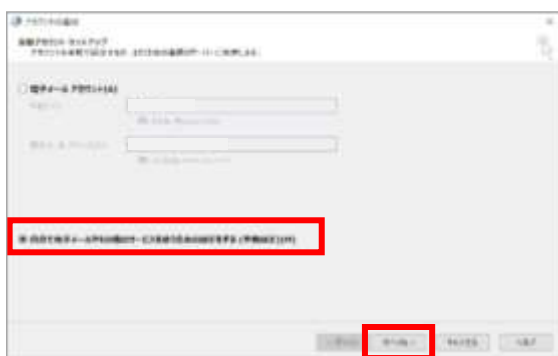


- 【メール設定-Outlook】
- 電子メールアカウントの
- [電子メールアカウント(E)]をクリック



【アカウント設定】

- [メール]タブ→[新規(N)]をクリック



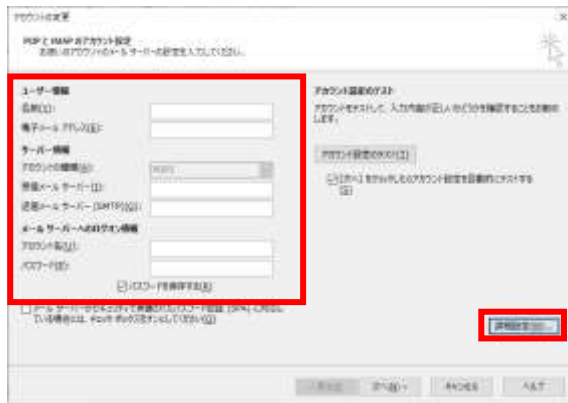
- [自分で電子メールやその他を使うための設定をする(手動設定)(M)]を選択

- [次へ]をクリック



- [POP または IMAP(P)]を選択

- [次へ]をクリック



■ 以下のように設定

ユーザー情報

- ・ 名前：受信者に表示される送信者名
- ・ 電子メールアドレス：メールアドレス

サーバー情報

- ・ アカウントの種類：IMAP
- ・ 受信メールサーバー：メールアドレスの'@'より後の部分
- ・ 送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの'@'より後の部分

メールサーバーへのログオン情報

- ・ アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・ パスワードを保存する：チェック有

■ [詳細設定]をクリック



【送信サーバー】タブ

- 送信サーバー（SMTP）は認証が必要にチェック
[受信メールサーバーと同じ設定を使用する]
を選択



【詳細設定】タブ

サーバーのポート番号

受信サーバー(IMAP) : 993

使用する暗号接続の種類 : SSL/TLS

送信サーバー(SMTP) : 465

使用する暗号接続の種類 : SSL/TLS

- [OK]をクリック

アカウントの変更

名前と姓がアカウント名として表示され、変更はアカウントのパスワードと同期して行われます。

ユーザー情報

名前(1):
姓(1):

電子メール アドレス(1):

サーバー情報

アカウントの種類(1):

標準メール サーバー(1):

標準メール サーバー (SMTP) (1):

メール サーバーへの接続の種類

アカウント名(1):

パスワード(1):

ログイン情報を保存する

名前、サーバーアドレスおよび標準メールのアカウント名 (SMTP) の変更は、アカウントのパスワードを変更する必要がある場合があります。

アカウントの種類を選択すると、アカウントの種類に合わせた設定が自動的に適用されます。

次へ

■ [次へ]をクリック

アカウントの変更

すべて完了しました

アカウントのパスワードと同期して変更がすべて入力されました。

完了

【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

3 : メール受信

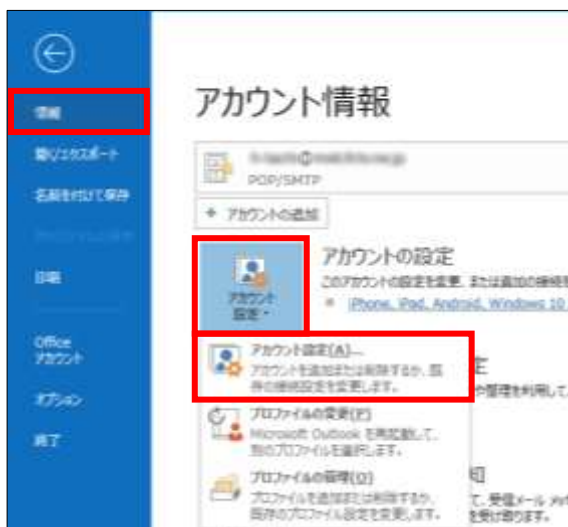


- [送受信]タブをクリック
- [送受信]グループの
[すべてのフォルダーを送受信]をクリック

4 : 設定確認



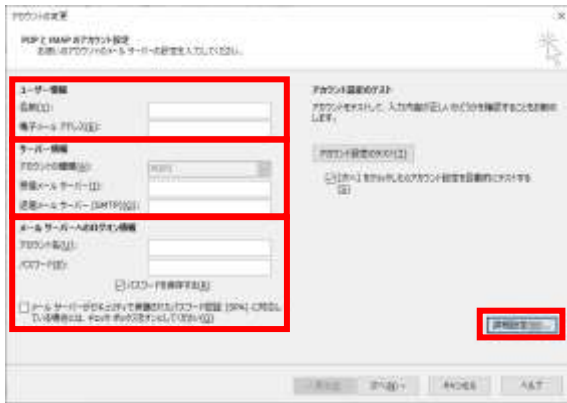
■ [ファイル]をクリック



■ [情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



■ 設定確認を行う、メールアカウントを選択し、
[変更]をクリック



【POP と IMAP のアカウント設定】

- 以下のように設定されているか確認

ユーザー情報

- ・名前：受信者に表示される送信者名
- ・電子メールアドレス：メールアドレス

サーバー情報

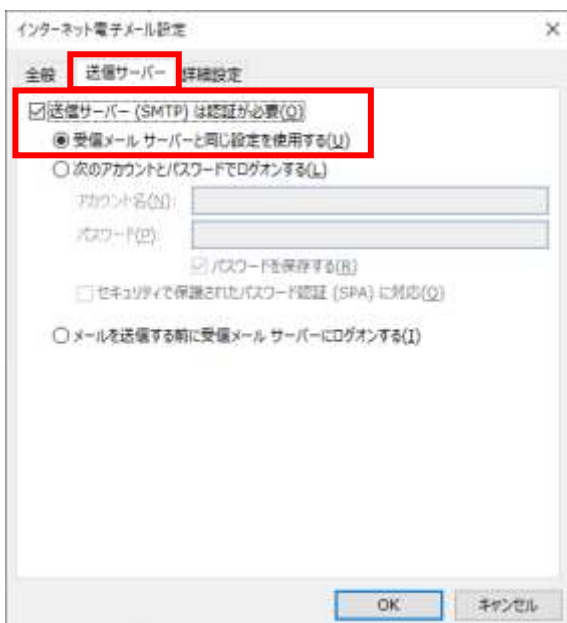
- ・アカウントの種類：IMAP
- ・受信メールサーバー：メールアドレスの '@' より後の部分
- ・送信メールサーバー(SMTP)：メールアドレスの '@' より後の部分

メールサーバーへのログオン情報

- ・アカウント名：メールアカウント ※登録完了通知書に記載
- ・パスワード：メールパスワード ※登録完了通知書に記載
- ・パスワードを保存する：チェック有
- ・メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)に対応している場合には、

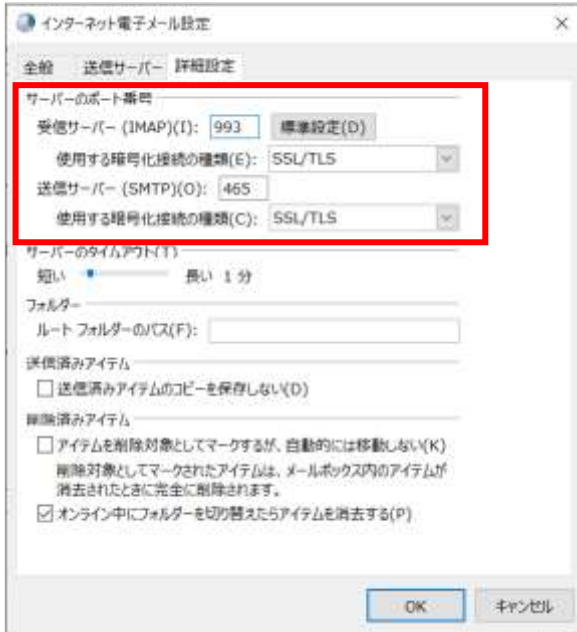
チェックボックスをオンにしてください：チェック無

■ [詳細設定] をクリック



【送信サーバー】タブ

- 送信サーバー(SMTP)は認証が必要：チェック有
- 受信メールサーバーと同じ設定を使用する：
チェック有



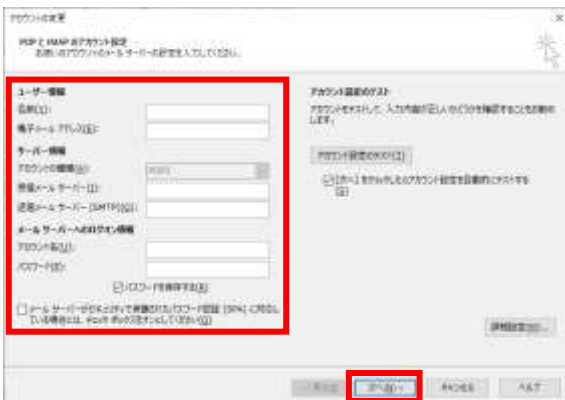
【詳細設定】タブ

■ 以下のように設定されているか確認

サーバーのポート番号

- ・ 受信サーバー(IMAP) : 993
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : SSL/TLS
- ・ 送信サーバー(SMTP) : 465
- ・ 使用する暗号化接続の種類 : SSL/TLS

■ [OK]をクリック



■ 入力内容を確認し、[次へ]をクリック



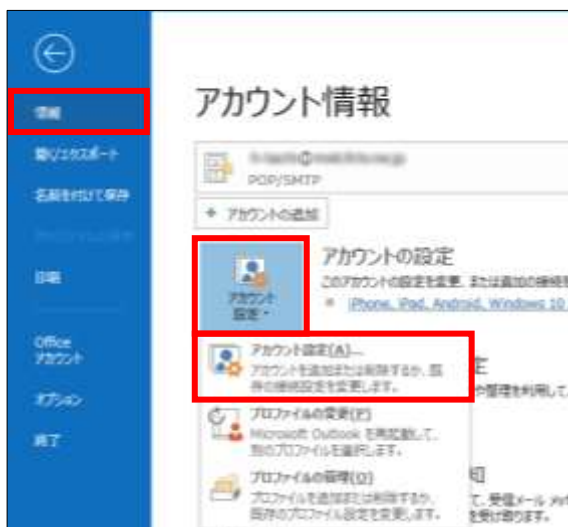
【すべて完了しました】

■ [完了]をクリック

5 : アカウント削除



- [ファイル]をクリック



- [情報]→[アカウント設定]→
[アカウント設定(A)]をクリック



- 削除するメールアカウントを選択
- [削除]をクリック
- 表示された注意書きを必ず確認し、
[はい]をクリック